



Ville de **BRUAY-LA-BUISSIÈRE**

Planning

des activités du "Service Seniors"



Le service Seniors propose des ateliers quotidiens aux personnes de la commune et aux extérieurs, à partir de 60 ans, sur inscription pour l'année civile.

Pas d'atelier pendant la période des vacances scolaires.

D'autres activités peuvent être proposées tout au long de l'année : sortie d'une journée, séjour vacances thé dansant...

Les inscriptions au cours de l'année sont acceptées. Le montant demandé est au prorata des mois écoulés.

Renseignements : service Seniors du CCAS 06 14 42 18 25
CCAS 03 21 64 56 13 - 93 rue du Commandant L'Herminier - 62700 Bruay-La-Buissière
Annexe 03 21 53 89 42 - 2 rue de la Romanche - 62700 Bruay-La-Buissière
>>>www.bruaylabuissiere.fr 

Des activités pour vous

divertir

Lundi

de 14h à 16h

Activités manuelles (salle Florent Évrard)

Une fois par semaine

de 16h30 à 17h30

Gym active (salle d'escrime, complexe sportif les Tombelles)

Une fois par semaine

Mardi

de 9h à 12h

Marche, randonnée (complexe sportif Léo Lagrange)

Une fois par semaine

de 10h45 à 11h45

Qi Gong (maison du Temps Libre)

Une fois par semaine

de 14h à 15h

Sophrologie (chapelle Sainte-Barbe)

Une fois tous les 15 jours

de 14h à 16h

Anglais (salle Loubet - 1h débutants - 1h confirmés)

Une fois par semaine

de 14h30 à 15h30

Atelier mémoire (médiathèque Marcel Wacheux)

Une fois par semaine

Mercredi

de 9h15 à 10h15

Gym active plus rythmée (complexe sportif les Tombelles)

Une fois par semaine

de 14h à 15h30

Chant (chapelle Sainte-Barbe)

Une fois par semaine

Jeudi

de 9h à 12h

Marche nordique (complexe sportif Léo Lagrange)

Une fois par semaine

de 9h à 12h

Informatique (Indelab, 23 rue Raoul Briquet)

Une fois par semaine

Vendredi

de 9h à 10h30

Gym douce (espace Jean Morel)

Une fois par semaine

de 10h à 12h

Patois (Maison du Temps Libre)

Une fois tous les 15 jours