

Planning des activités du "Service Seniors"



Renseignements : service Seniors du CCAS 06 14 42 18 25

CCAS 03 21 64 56 13 - 93 rue du Commandant L'Herminier - 62700 Bruay-La-Buissière

Annexe 03 21 53 89 42 - 2 rue de la Romanche - 62700 Bruay-La-Buissière

>>www.bruaylabuissiere.fr

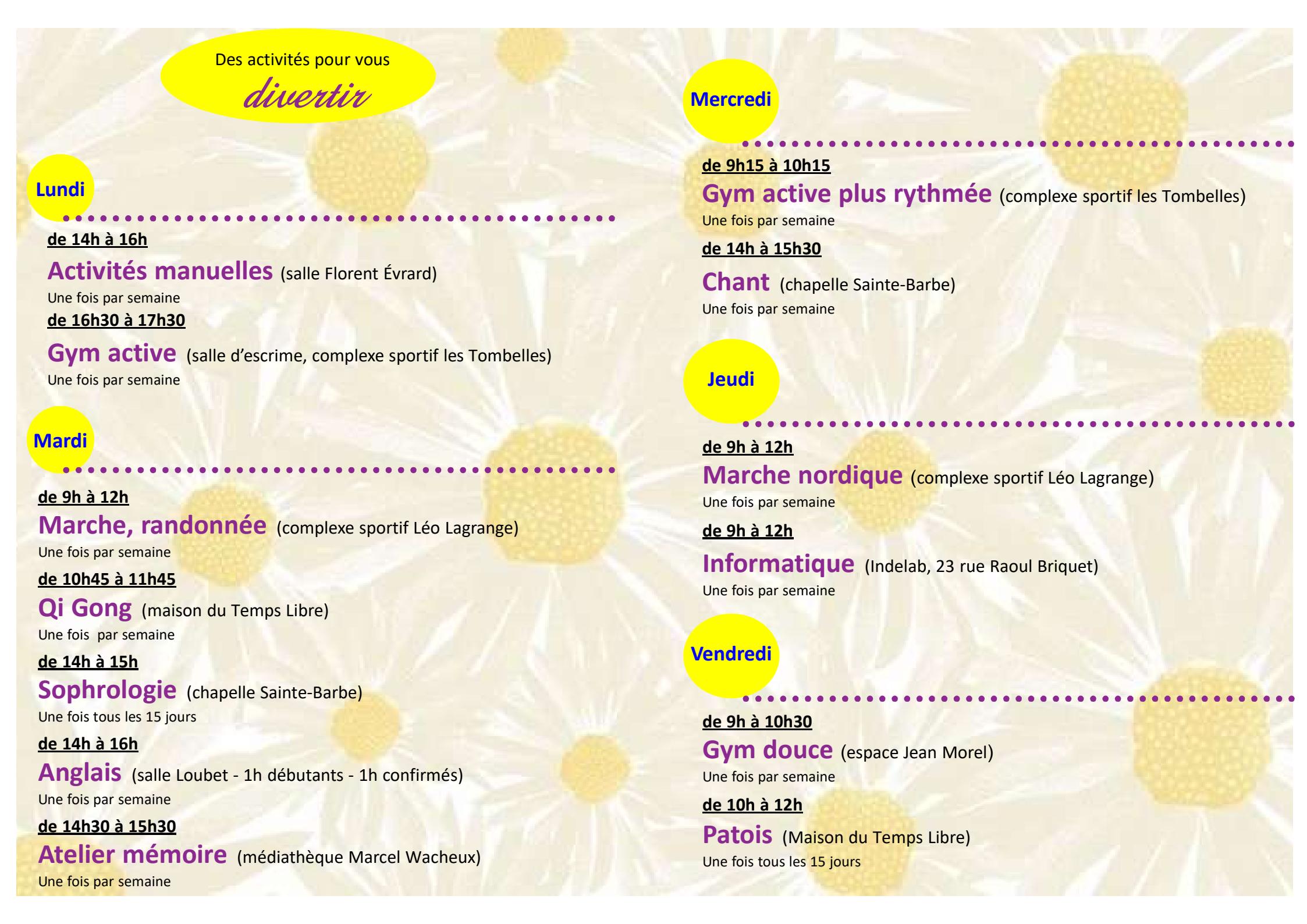
Le service Seniors propose des ateliers quotidiens aux personnes de la commune et aux extérieurs, à partir de 60 ans, sur inscription pour l'année civile.

Pas d'atelier pendant la période des vacances scolaires.

D'autres activités peuvent être proposées tout au long de l'année : sortie d'une journée, séjour vacances thé dansant...

Les inscriptions au cours de l'année sont acceptées. Le montant demandé est au prorata des mois écoulés.





Des activités pour vous

divertir

Lundi

de 14h à 16h

Activités manuelles (salle Florent Évrard)

Une fois par semaine

de 16h30 à 17h30

Gym active (salle d'escrime, complexe sportif les Tombelles)

Une fois par semaine

Mardi

de 9h à 12h

Marche, randonnée (complexe sportif Léo Lagrange)

Une fois par semaine

de 10h45 à 11h45

Qi Gong (maison du Temps Libre)

Une fois par semaine

de 14h à 15h

Sophrologie (chapelle Sainte-Barbe)

Une fois tous les 15 jours

de 14h à 16h

Anglais (salle Loubet - 1h débutants - 1h confirmés)

Une fois par semaine

de 14h30 à 15h30

Atelier mémoire (médiathèque Marcel Wacheux)

Une fois par semaine

Mercredi

de 9h15 à 10h15

Gym active plus rythmée (complexe sportif les Tombelles)

Une fois par semaine

de 14h à 15h30

Chant (chapelle Sainte-Barbe)

Une fois par semaine

Jeudi

de 9h à 12h

Marche nordique (complexe sportif Léo Lagrange)

Une fois par semaine

de 9h à 12h

Informatique (Indelab, 23 rue Raoul Briquet)

Une fois par semaine

Vendredi

de 9h à 10h30

Gym douce (espace Jean Morel)

Une fois par semaine

de 10h à 12h

Patois (Maison du Temps Libre)

Une fois tous les 15 jours