

Pôle Seniors du CCAS

Mairie annexe de Labuissière
317, rue Jean Jaurès
62700 Bruay-La-Buissière

Service Seniors

À partir de 60 ans et plus

Il propose des activités sportives et de bien-être, des cours de langues (anglais et patois), des sorties et des voyages tout au long de l'année.

Renseignements : 06 14 42 18 25

Navette Seniors

Du lundi au vendredi pour les 65 ans et plus - Gratuit sans condition de ressources. Réservations au minimum 48h à l'avance.

Elle est réservée pour les déplacements dans Bruay-La-Buissière et dans un rayon de 15 km autour de la commune pour les rendez-vous médicaux et para-médicaux.

Renseignements : 03 21 64 56 42

Ville de **BRUAY-LA-BUISSIÈRE**

PÔLE SENIORS DU CCAS
(Centre Communal d'Action Sociale)

2 0 2 4 Planning des activités



Renseignements et inscriptions
aux activités et aux sorties :

06 14 42 18 25 - 03 21 64 56 42



Chères Bruaysiennes, chères Labuissières
Chers Bruaysiens, chers Labuissières,
Chers aînés,

Cette année sera encore riche en activités pour la programmation du service Seniors à destination des personnes de plus de 60 ans de notre commune. Je tiens à remercier les agents du CCAS qui œuvrent tout au long de

l'année pour que ces activités puissent vous être proposées.

En ces temps difficiles, il est précieux de pouvoir profiter de moments chaleureux, de partages et de sorties pour découvrir nos belles régions françaises et nos pays voisins, ainsi que de participer à divers ateliers hebdomadaires.

Une variété d'ateliers est disponible du lundi au vendredi, offrant des activités sportives, artistiques, manuelles et intellectuelles... Je vous encourage vivement à participer à cette expérience enrichissante.

Parmi les activités annuelles proposées, vous pourrez participer à la traditionnelle galette des rois qui se tiendra à la salle des fêtes Marmottan. Plusieurs voyages sont également prévus tout au long de l'année, vous emmenant du château de Versailles au Mont Saint-Michel, de la Bourgogne à Étretat, en passant par le cabaret chez Michou, ainsi que des voyages à l'étranger en Italie ou encore au marché de Noël de Düsseldorf.

La Semaine Bleue sera le temps fort de cette programmation avec pour cette édition 2024, des visites dans notre belle région ainsi que d'autres activités qui seront organisées.

Je vous laisse découvrir cette belle programmation et vous souhaite de passer d'agréables moments !

Votre Maire

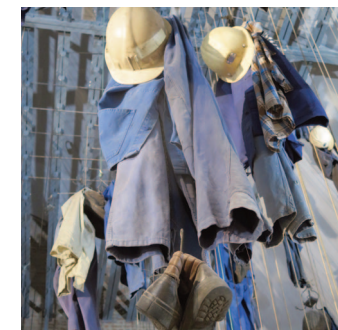
Ludovic PAJOT

Semaine Bleue 2024

Lundi

Visite de l'atelier de fabrication des Bêtises de Cambrai et du Centre Minier de Lewarde

Avec restauration



Mardi

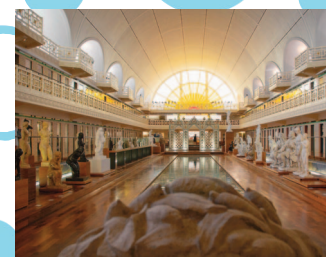
Visite du musée de la Cité de la Dentelle et de la Mode à Calais

Avec restauration

Mercredi

Visite du musée d'art et d'industrie La Piscine de Roubaix

Avec restauration



Jeudi

Visite de la Confiserie Becasuc de Boulogne-sur-Mer

Avec restauration



Vendredi

Visite de la ferme du Pont des loups de Saint-Aubin (Maroilles fermier)

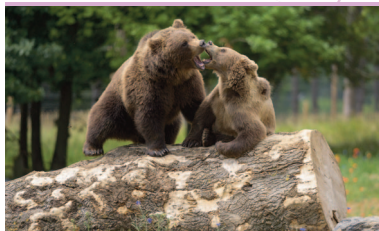
Avec restauration

oct.

Semaine Bleue : la semaine nationale des retraités et des personnes âgées.

• Visites, activités, sorties à la journée... Découvrez le programme détaillé sur la page de droite

La
**Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !



Visite de la Grotte de Han.
• Rochefort (Belgique).
Avec restauration

Visite du marché de Noël de Düsseldorf.

• Düsseldorf (Allemagne). Avec restauration



déc.

Lundi

- de 14h à 16h
activités manuelles
- de 16h30 à 17h30
gym active



Mardi

- de 9h à 12h marche,
randonnée
- de 10h45 à 11h45
qi gong

- de 14h30 à 15h30
atelier mémoire
- de 14h à 15h
sophrologie
- de 14h à 16h anglais



Mercredi

- de 9h15 à 10h15
gym rythmée
- de 14h à 16h
chant



Jeudi

- de 9h à 12h
marche nordique
- de 9h à 12h
informatique



Vendredi

- de 9h à 10h30
gym douce
- de 10h à 12h
patois



lundi
8
janvier



Traditionnelle galette des rois, évènement animé par Crazyprod.

- Salle des fêtes Marmottan de Bruay-La-Buissière

dimanche
11
février

Cabaret chez Michou. 65 ans de cabaret et l'aventure continue !

- Paris (Île-de-France). Avec restauration



mars



Visite des falaises d'Étretat.

- Seine-Maritime (Normandie). Avec restauration

avril

Visite des Serres royales de Laeken et sa collection florale riche et variée.

- Bruxelles (Belgique). Avec restauration



Visite guidée du château de Versailles et les grandes eaux musicales.

- Yvelines (Île-de-France). Avec restauration

Visite théâtralisée du Mont Saint-Michel par le Sieur de Guidomont.

- Manche (Normandie) Avec restauration

Voyage avec l'ANCV en Bourgogne.

- Avec restauration



mai

juin

juillet

sept.



Visite du Tréport, de Mers-les-Bains et les alentours.

- Seine-Maritime (Normandie) et Somme (Hauts-de-France). Avec restauration

Voyage en Italie.

- Avec restauration

