

PÔLE SENIORS DU CCAS
(Centre Communal d'Action Sociale)

2 0 2 5 Activités & Sorties



Voyage en Sicile
septembre 2024

Renseignements et inscriptions
aux activités et aux sorties :
06 14 42 18 25 - 03 21 64 56 42



Chères Bruaysiennes, chères Labuissières
Chers Bruaysiens, chers Labuissierois,
Chers aînés,

Je suis heureux de vous présenter le programme 2025 dédié à nos seniors de plus de 60 ans, un programme conçu pour répondre à vos envies de bien-être, de découverte et de convivialité.

Cette année encore, nous avons veillé à diversifier les activités pour vous offrir un cadre propice à l'épanouissement personnel, à l'entretien de votre forme physique et à la stimulation intellectuelle. Que vous préférerez la gym douce ou active, la marche en plein air, les cours d'anglais, de patois ou encore l'apprentissage des outils numériques, chacun y trouvera de quoi enrichir son quotidien. Les séances de sophrologie, quant à elles, vous inviteront à explorer de nouvelles voies vers la détente et le bien-être.

En parallèle, nous avons prévu un programme de sorties particulièrement riche : la traditionnelle galette des rois, la visite du Salon de l'agriculture, un spectacle au célèbre cabaret du Moulin Rouge, une journée au parc zoologique Pairi Daiza... sans oublier les escapades culturelles et historiques avec des voyages à Paris, au Puy du Fou, en Croatie, à La Baule et même en Allemagne à l'occasion de Noël ! Et bien sûr, nous vous donnons rendez-vous pour la Semaine Bleue, moment phare de l'année, dédié aux liens intergénérationnels et à la solidarité.

Ces activités sont autant d'occasions de se retrouver, de partager et de renforcer cet esprit de convivialité qui nous est si cher. Ensemble, continuons à faire de notre Ville un lieu où chacun peut vivre pleinement, à tout âge !

Je vous souhaite de passer d'agréables moments remplis de joie, de découvertes et de belles rencontres !

Votre Maire

Ludovic PAJOT

Pôle Seniors du CCAS

Mairie annexe de Labuissière
317, rue Jean Jaurès
62700 Bruay-La-Buissière

Service Seniors

À partir de 60 ans

Il propose des activités sportives et de bien-être, des cours de langues (anglais et patois), des sorties et des voyages toute l'année.

Renseignements : 06 14 42 18 25

Demandes d'aides à la personne

Le pôle Seniors du CCAS aide et accompagne les seniors dans les démarches d'allocation personnalisée d'autonomie (APA), de téléassistance, de carte mobilité inclusion (CMI)...

Renseignements : 03 21 54 56 42

Navette Seniors

Du lundi au vendredi pour les 65 ans et plus - Gratuit sans condition de ressources. Réservation au minimum 48h à l'avance.

Elle est réservée pour les déplacements dans Bruay-La-Buissière et dans un rayon de 15 km autour de la commune pour les rendez-vous médicaux et para-médicaux.

Renseignements : 03 21 64 56 42

du
13
au **20**
septembre

Voyage à La Baule avec l'ANCV

- Avec restauration, excursions et assurance annulation



oct.

Semaine Bleue : la semaine nationale des retraités et des personnes âgées

- Visites, activités, sorties à la journée... Le pôle Seniors du CCAS vous réserve des surprises !

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

SURPRISES

Visite du marché de Noël de Cologne

- Allemagne



vendredi
19
décembre

Lundi

- de 14h à 16h
Boxe
- de 14h à 16h
Activités manuelles
- de 16h30 à 17h30
Gym active



Mardi

- de 9h à 12h
Marche, randonnée
- de 10h45 à 11h45
Qi gong

- de 13h45 à 15h
Atelier mémoire
- de 14h à 15h
Sophrologie
- de 15h15 à 17h15
Cours d'anglais



Mercredi

- de 9h15 à 10h15
Gym rythmée
- de 14h à 15h30
Chant

Jeudi

- de 9h à 12h
Marche nordique
- de 9h à 12h
Informatique

- de 9h à 10h15
Gym douce
- de 14h à 15h30
Jeux traditionnels



Vendredi

- de 10h à 12h
Atelier patois

Activités à partir de 60 ans

Dès 2025, nouveautés à venir : yoga, pilate et stretching

lundi
6
janvier



Traditionnelle galette des rois
• Salle des fêtes Marmottan de Bruay-La-Buissière

mardi
25
février

Salon de l'agriculture
• Paris (Île-de-France)



jeudi
20
mars



Cabaret Le Moulin Rouge
• Paris (Île-de-France)
Avec restauration

vendredi
25
avril

Sortie au zoo de Pairi Daiza
• Brugelette (Belgique)
Avec entrée et petit train



Visite de Paris et du cimetière du Père-Lachaise
• Paris (Île-de-France)
Avec restauration, visite guidée et tour panoramique

mercredi
14
mai

Puy du Fou et son spectacle cinéscénie
• Les Epesses (Vendée)
Avec hébergement, restauration et assurance annulation



du
13 au **15**
juin

Voyage en Croatie
Réunion d'information et inscriptions le 20 novembre 2024 à 10h, salle des fêtes Georges Hurtrel
• En formule all inclusive, 2 excursions et assurance annulation

du
25 juin
au **2**
juillet

